



Instrucciones

En este tablero se presentan los tipos de beneficios que brinda la naturaleza, lo que **permite a los participantes identificar y reconocer los beneficios que ofrece la biodiversidad presente en el área.**

Esta actividad busca fortalecer la **comprensión sobre la relación entre las personas y su entorno natural**, resaltando cómo los diferentes elementos de la biodiversidad contribuyen al bienestar humano y al equilibrio del territorio.

Para caracterizar los beneficios, tenga a la mano las **fichas No. 3 (Tipos de beneficios de la naturaleza)** y registre en una cartelera, por cada tipo de beneficio, cuáles se presentan en el área y descríbalos.

[Encuentre el tablero en la siguiente página >](#)

Los beneficios de la naturaleza para las personas son **todas las contribuciones que la naturaleza nos brinda** para vivir bien.

Incluyen aquello que podemos tocar y usar directamente, como **los alimentos, el agua o la madera**; lo que nos ayuda sin que siempre lo notemos, como **el aire limpio, la polinización o la regulación del clima**, y también lo que nos hace sentir bien o nos da identidad, como **los paisajes que disfrutamos o nos dan sentido de arraigo, las tradiciones, o los lugares que consideramos sagrados**.

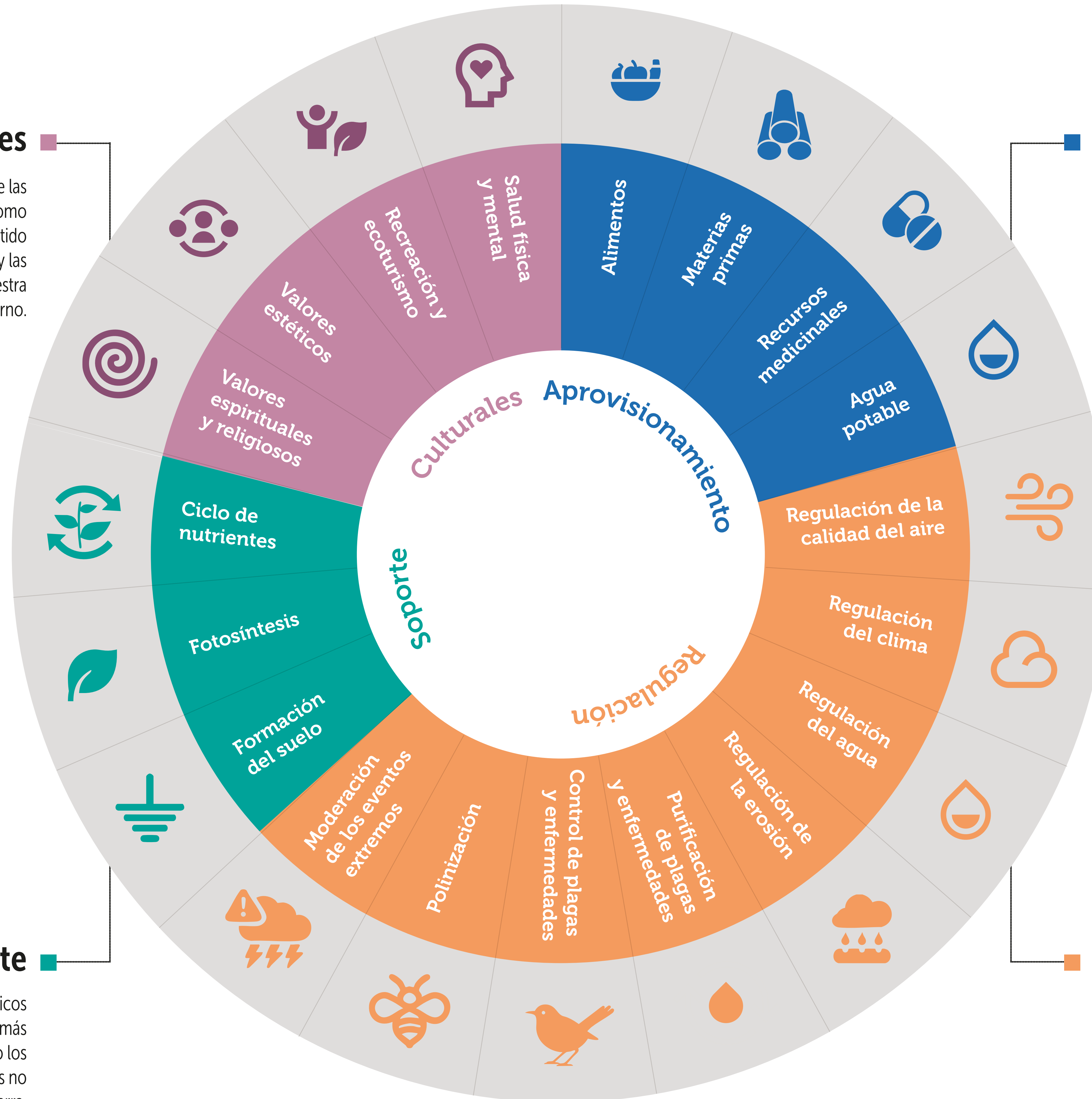
(Adaptado de Díaz et al., 2015, IPBES)

Culturales

Son los beneficios no materiales que las personas obtenemos de la naturaleza, como el bienestar, el descanso, la belleza, el sentido de pertenencia, la espiritualidad y las tradiciones culturales que fortalecen nuestra conexión con el entorno.

Soporte

Incluyen los procesos naturales básicos que hacen posible todos los demás beneficios de la naturaleza. Aunque no los percibimos directamente, sin ellos no existiría la vida en la Tierra.



Aprovisionamiento

Son los beneficios materiales que la naturaleza nos ofrece directamente. Gracias a ellos, obtenemos los elementos básicos para sobrevivir y mejorar nuestra calidad de vida.

Regulación

Corresponden a los procesos naturales que ayudan a mantener el equilibrio del planeta. Aunque no siempre los vemos, son esenciales para que el ambiente se mantenga sano y estable.